

RECOPIACIÓN DE TESTIMONIOS DE BIO MUSIC ONE



Selección representativa de más de 10.000 testimonios

Versión sintética para difusión pública y profesional

Edición 2026

Introducción

Desde hace más de veinte años, Bio Music One acompaña a miles de personas en contextos personales y profesionales.

Este documento presenta una selección representativa de testimonios recibidos en Francia y a nivel internacional (Europa, Reino Unido, Canadá, Estados Unidos, Rusia...).

Estas experiencias se han vivido en entornos diversos: hogares, empresas, centros especializados, escuelas, consultas terapéuticas, congresos y talleres.

Los efectos descritos son subjetivos y pueden variar según las personas y los contextos de uso.

Bio Music One no constituye un dispositivo médico ni un tratamiento de salud.



Menú

1. Bienestar general

1. Sueño

2. Trabajo y Estudios

3. Terapias y Acompañamiento

4. Salud general

5. Entorno y Desplazamientos

6. Animales y Plantas

7. Experiencia interior y Transformación

1. Bienestar general

“Mi vida cambió de forma significativa. Me siento activo, centrado, creativo y optimista.” CB, España

“El CD me ayuda a relajarme y a calmar la mente. Por la mañana me siento realmente descansado.” HM, Alemania

“En 30 segundos volvió una alegría profunda.” CM, Francia

“Trabajo muchas horas frente al ordenador: la fatiga inexplicable disminuyó claramente.” JR, Francia

“En periodos de estrés profesional, permanezco sereno y pienso con claridad.” SV, Francia

“Me siento calmada y renovada.” CP, Francia

“Lo pongo mientras trabajo: más calma y mejor concentración.” XG, EE. UU.

“Después de 21 días de escucha, siento más vitalidad.” PG, España

“Me siento más tranquilo. Los pensamientos negativos se disipan con mayor facilidad.” PH, Francia

“Desde las primeras notas siento una liberación en el sistema nervioso.” CB, Francia

“La escucha genera serenidad para toda la familia.” MB, Francia

1. Sueño

Experiencias personales. Los resultados pueden variar.

“Desde la primera noche me dormí con facilidad.” C., Francia

“Mi sueño es más profundo y reparador.” MCM, España

“Ya no me despierto sistemáticamente a las 3 o 4 de la mañana.” PH, Francia

“Cuando me despierto, vuelvo a dormirme enseguida.” CL, Francia

“Por primera vez en mi vida dormí de 23h a 9h.” Feria Salud Natural

“Por fin estoy recuperando el descanso después de años de estrés.” CG, Canadá

“Para mi hijo de 21 meses el efecto fue inmediato: volvió a dormir toda la noche.” FD, Francia

“Las dos primeras noches no cambiaron mucho... pero sentí una relajación mental inmediata. La tercera dormí dos horas más.” SR, Francia

Observación general:

Mayor facilidad para conciliar el sueño.

Noches más tranquilas en numerosos casos.

3. Trabajo y Estudios

Testimonios en contextos educativos y profesionales.

“Pongo Kinema 1 en clase. La calma se instala de forma natural.” GL, Francia

“En una clase difícil, concentración total durante el examen.” V, Francia

“En jornadas largas de formación, menos fatiga por la tarde.” M & JM

“Después de seis horas frente al ordenador, no me sentí agotada.” MB, Francia

“En una oficina compartida, el ambiente se volvió más relajado.” MJ, España

“En una sala con treinta ordenadores encendidos, disminuyó el estrés.”
Tele Madrid

“Redactando mi tesis, me siento más estable y centrado.” BLT, Francia

“En una entrevista de trabajo, fui yo mismo, sin estrés. Resultado: contratado.”
IA, Francia

“En recursos humanos, las conversaciones fluyen con mayor facilidad.”
E., Francia

4. Terapias & Acompañamientos

“Bio Music One armoniza la energía del grupo y restablece un ambiente tranquilo.” ATT, Rumanía

“Lo utilizo en mi consulta: menos fatiga tanto para el paciente como para mí.” KA, Francia

“En un encuentro delicado, todos pudieron expresarse con calma.” SB, Francia

“En sesiones de Reiki, sentí mayor concentración.” MM, Francia

“En una sala de tratamiento hospitalaria, personal y pacientes más relajados.” CB, España

“En una clase con niños autistas, disminuyó claramente el nivel de estrés.” RB, Francia

“Las personas se abren y hablan de cosas que normalmente no comparten.” CA, Islas Canarias

“En sesión percibo con mayor claridad dónde y cómo intervenir.” ILR, Francia

“La música me ayuda a percibir la energía que fluye a través del movimiento. Mejor concentración y menor fatiga.” Marie-Christine Fresse, profesora de Tai Chi y Qi Gong, Francia

5. Salud general

Observaciones de uso — no constituyen un estudio clínico.

Reino Unido

“En un centro que acoge personas con autismo, se observó mayor calma y mejor sueño en algunos residentes.” Steven Rudelhoff

“Varios padres informaron de una mejor comunicación y un ambiente familiar más sereno.” Steven Rudelhoff

Centros Alzheimer (Francia)

Difusión durante varios meses en dos residencias.

Los equipos observaron:

- Disminución de trastornos de conducta (61 % en un centro según observaciones internas)
 - Reducción de conductas agresivas
 - Menos episodios de gritos
 - Mayor participación en actividades
-

Testimonios individuales

“Mis dolores de cabeza desaparecen cuando pongo Kinema 1.” SM, Reino Unido

“Tengo mucho menos dolor de espalda.” JR, Francia

“A pesar de una fatiga crónica, recuperé una vitalidad inesperada.” FG, Suiza

“En un periodo difícil, la música me sostuvo.” AJ, Francia

6. Entorno y Desplazamientos

Experiencias en entornos compartidos.

“En el coche me siento relajada y al mismo tiempo muy despierta.” Participante Congreso Ginebra

“En tren de alta velocidad, llego sin fatiga.” CM, Francia

“En el coche aporta confort y sensación de seguridad.” CJ, Francia

“Las clientas dicen sentirse bien en cuanto entran en la tienda.” S. Tubau, Suiza

“En modo inaudible, percibo más paz en casa.” MCM, España

“El ambiente se vuelve mucho más tranquilo.” ST, España

“El aire parece más ligero en las habitaciones.” CG, Francia

“Los visitantes comentan que la atmósfera es agradable.” EK, EE. UU.

7. Animales y Plantas

Experiencias en entornos compartidos.

“En un centro de formación canina, los perros se tranquilizaron rápidamente.” C. Hautbois. Centro Namaste, Francia

“Nuestro perro está más calmado cuando suena el CD.” PF, Francia

“Mis gatos se colocan cerca de los altavoces.” MJ, España

“Una planta de clivia que no florecía desde hacía años volvió a florecer tras la difusión regular.” JM, Francia

“La serenidad parece beneficiar a toda la familia — animales incluidos.” MB, Francia

8. Experiencia interior y Transformación

“Me siento viva.” BF

“Un gran vacío interior. Total liberación.” VB

“Irradio mi verdadero ser.” MF

“Una auténtica renovación.” IL

“Me siento alineada con mi camino.” PH-B

“Una paz interior inmensa.” NR

“Me siento plenamente presente, con el corazón en paz.” AV, Francia

“Tomo decisiones con mayor facilidad.” EG, Francia

“Una nueva mirada, una nueva dirección.” YR

“Permitirme amarme. Confianza recuperada.” FJ

“Dentro de esta música siento una presencia viva y profunda.” GN

Aviso

Bio Music One es un componente vibratorio integrado en composiciones musicales originales.

No constituye en ningún caso una terapia médica ni un tratamiento de salud.

Los testimonios recogidos en este documento reflejan experiencias personales y profesionales.

En caso de problema de salud, consulte a un profesional cualificado.

